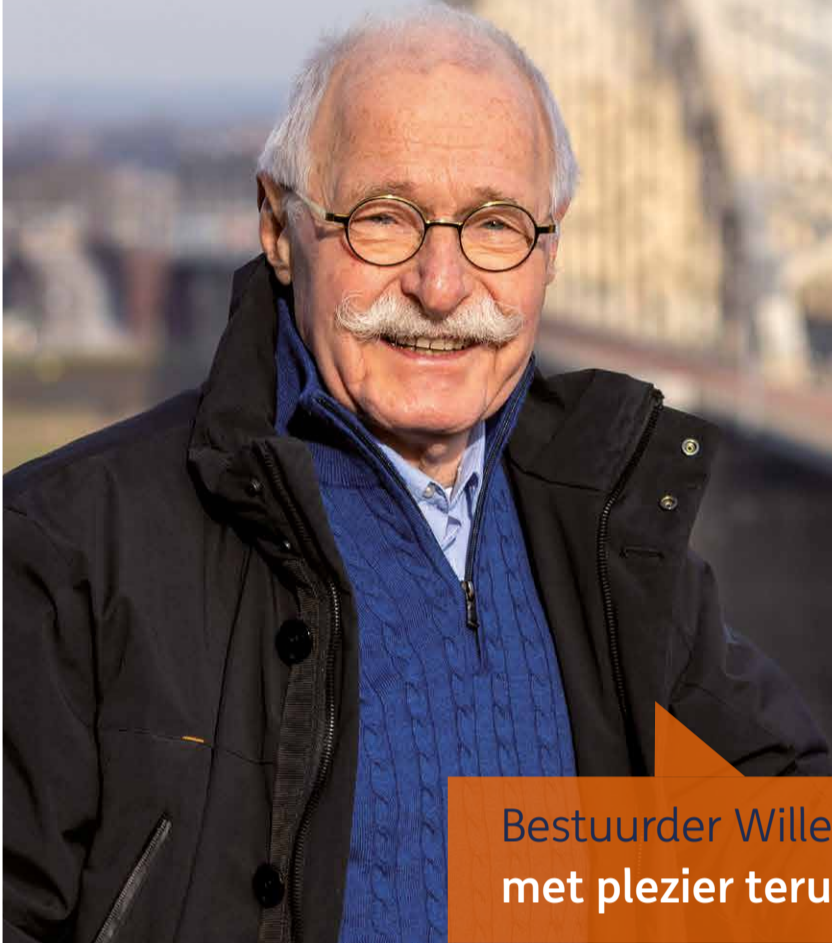


VO-ING Magazine

Ledenmagazine van Vereniging Oud-medewerkers ING

Nummer 1 - jaargang 23



Bestuurder Willem Jan van Munster: "We kijken met plezier terug op wat we hebben bereikt."



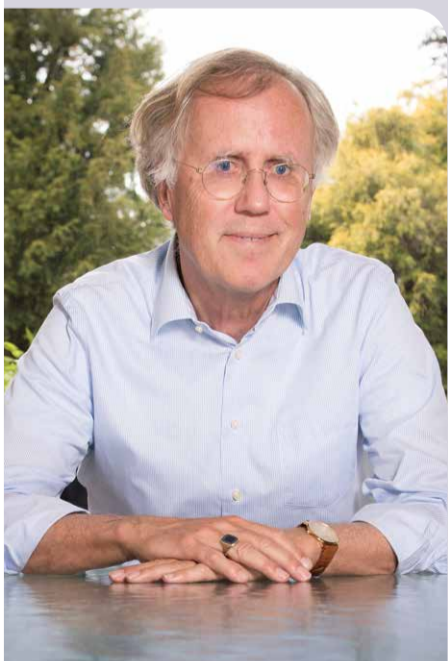
INTERVIEW

Voorwoord

Bijna lente

Op het moment dat ik dit voorwoord schrijf, is het nog behoorlijk fris buiten en hopen sommige optimisten wellicht nog op een Elfstedentocht, want je weet immers maar nooit.

Wanneer jullie dit lezen, is het bestuur van onze vereniging, met voor het allereerst een vrouw in haar geledingen, immers Erica Bischoff heeft vers erelid Willem Jan van Munster opgevolgd, bezig met het



formuleren van het nieuwe beleidsplan.

Het vorige was geschreven in 2020 en met het verstrijken van de tijd en met het veranderen van de bestuurs-samenstelling lijkt het nuttig om te zien waar we de komende jaren met elkaar naar toe willen.

Na een pandemie, diverse crises in binnen-en buitenland en wie weet wat ons nog meer te wachten staat, is het goed om de koers uit te zetten voor de komende jaren van ons aller VO-ING. Waar we gaan uitkomen weet natuurlijk nog niemand, maar dat we van harte hopen dat we dat

kunnen doen met in ieder geval het breken van een trend van steeds (wat) minder leden, staat als een paal boven water.

Daar is onze vereniging te leuk en te waardevol voor. Oftewel: kijken jullie ook nog eens rond in jullie (voormalige) collegiale omgeving? Ik wens jullie een goede lente waarin alles weer gaat groeien en bloeien!!

Frans Crul, voorzitter

"De vereniging is geworden wat ons voor ogen stond"

Bestuurders Willem Jan van Munster en Pieter Pouwels zwaaien af en kijken terug

Sinds het begin van VO-ING zaten Willem Jan van Munster en Pieter Pouwels in het bestuur, respectievelijk als secretaris en penningmeester. Beiden zwaaien dit jaar af. Willem Jan ging al in januari, opgevolgd door Erica Bischoff en Pieter vertrekt in juni dit jaar. "Maar ik blijf waarnemen tot een opvolger is gevonden", zegt hij. Samen kijken ze terug.

Terugkijkend op zeven jaar VO-ING besturen, zijn beiden niet ontevreden. Pieter: "We kijken met plezier terug op wat we hebben bereikt." Hij noemt gedetailleerd, zoals het een penningmeester betaamt, een rijtje op. Als eerste de structuur in de vereniging en de heldere taakverdeling, "Zonder dat alles absoluut was afgebakend". Ook het stelsel van automatisch incasseren, de opzet van en het onderzoek naar het

ledenmagazine, het budgetsysteem voor rayons, "waar ze nu zelf de vrijheid hebben om hun begroting te maken". Wat eerder meer centraal werd geregeld, wordt nu vrij gelaten. "Als penningmeester zie ik een gezonde vereniging."

Willem Jan: "De collegialiteit in het bestuur is steeds groot gebleven. Verder hebben we een goede verhouding met ING, wat blijkt uit het feit dat ze ons faciliteiten beschikbaar stellen."

Corona

Beiden waren een beetje bevreesd dat na de beide coronajaren de activiteiten niet meer uit de verf zouden komen. Maar toch zijn er, een jaar na de laatste lockdown, alweer 40 activiteiten geweest met 1400 deelnemers op 5100 leden.

> Lees verder op pagina 2

Inhoud

UW BELANG

- Commissie Pensioen en het nieuwe pensioenstelsel
- SEB: een passende zorgverzekering
- PFI: kan de pensioenuitkeringen in het nieuwe stelsel verhogen

VERENIGINGSNIEUWS

- Kennismaken met secretaris Erica Bischoff
- Terugblik op 2022
- Events in Haarzuilens, Hilversum en Rotterdam
- In memoriam & nieuwe leden

RUBRIEKEN

- Uit het archief: over de Rainbow-Lions (voorheen GALA)
- Column ING door Léon Wijnands
- Waar werkt zij nu: Willeke Ruiten startte haar eigen praktijk
- Oud-collega Frank Sukel: fiets voor het goede doel

Vervolg interview met Willem Jan van Munster en Pieter Pouwels.

Pieter: "Dat is toch substantieel. De oprichting van de commissie Digitaal stelde ons in staat om tijdens de coronaperiode toch met elkaar in contact te blijven. Deze commissie en de online bijeenkomsten zijn een blijvertje geworden." Pieter en Willem Jan zijn het er ook over eens dat de manier en samenspraak waarop het ledenmagazine ieder kwartaal tot stand komt een "heel mooi iets" mag worden genoemd. Willem Jan: "Dat we voor wie moeite heeft met digitaal lezen ook een fysieke uitgave verzorgen, voorziet in een behoefte. De waardering en belangstelling voor het VO-ING Magazine is behoorlijk hoog, men leest het hele blad."

Giga-klus

Is de vereniging geworden wat hen bij de eerste verkiezing in 2016 voor ogen stond? Willem Jan zonder aarzelen: "Jazeker, de vereniging is geworden wat ons voor ogen stond, met een dikke voldoende. De ledenraad houdt ons en ook de commissie Pensioenen bij de les door serieuze vragen te stellen en door voorstellen met diepgang te doen. Door deze commissie worden de pensioenbelangen bij Pensioenfonds ING goed behartigd. Maar na vijftien jaar, ik was ook actief in de VSI, vind ik het welletjes. Gelukkig is er met Erica Bischoff een goede opvolgster."

Pieter: "De inbreng van de commissie Pensioenen met en via het Verantwoordingsorgaan van PFI bij de ombouw van vele pensioenregelingen bij PFI was van groot belang. Ze hebben er bovenop gezeten en dat heeft tot een goede bijstelling geleid. Ik heb geen wanklank gehoord en toch was het een gigaklus,

Nieuwe penningmeester gezocht

Omdat penningmeester Pieter Pouwels zal terugtreden, zoekt het bestuur een opvolger. Heb jij financiële kennis, ben je een teamplayer en heb je boekhoudkundig inzicht en zin in wat vrijwilligerswerk? De volledige functieomschrijving staat hier met daarin onder meer de beschrijving van de werkzaamheden, de tijdsbesteding etc. Belangstellenden kunnen zich melden bij secretaris Tom Kuyper via info@vo-ing.nl.



een knap staaltje werk. Nog steeds is de commissie bezig, nu met de nieuwe pensioenwet. Ook voor mij geldt dat na vijf jaar VSI en zeven jaar VO-ING het tijd wordt voor nieuw bloed." De commissie Sociaal Economische Belangen (SEB) heeft volgens Willem Jan nu continuïteit: "Er wordt veel tijd besteed aan goede initiatieven en voorstellen waar leden voordelen uit kunnen halen."

Ledenaantallen

Terwijl Pieter even moet nadenken bij de vraag wat hem tegen is gevallen, weet Willem Jan wel iets: Het komt regelmatig voor dat activiteiten in no-time zijn volgeboekt en dat het moeilijk blijkt om die snel nog een keer te organiseren. Pieter bevestigt dit uit eigen ervaring: "Het gebeurt me ook regelmatig. Soms is het evenement in een half uur al volgeboekt. Teleurstellend voor wie niet aan de beurt komt." Willem Jan: "En het teruglopende ledenaantal. Er is een logische verklaring voor: onze generatie sterft uit. Jongeren hebben minder interesse in het verenigingsleven. Bij ons is het niet anders dan elders." Pieter wijst daarbij op de kortere dienstverbanden; mensen werken minder lang bij ING en hebben daarvoor een andere relatie met het bedrijf. Hij wijst er verder op dat het door privacyregels moeilijker blijkt om met de nieuwe generatie ING'ers in contact te komen na hun dienstverband.

Licht uit doen

Op de vraag wat hun boodschap is aan hun opvolgers zegt Pieter: "Het is een dankbare taak om penningmeester te zijn. Hopelijk vinden we een genie dat die ledendaling weet om te buigen. Je kan nu op lange termijn al zien wanneer de laatste het licht uit moet gaan doen als we de teruggang niet weten te stoppen." Willem Jan: "Ik zie het als een mooie taak voor het nieuwe bestuur om met de moderne media toch nieuwe leden te werven. Al hebben de nieuwe oud-ING'ers minder binding met het bedrijf, er zijn nog mogelijkheden die we kunnen benutten om ze te interesseren."

Vrije tijd

Wat ga je doen met je nieuwe vrije tijd? Willem Jan heeft zijn tijd al ruimschoots gevuld: hij is voorzitter van het appartementencomplex waar hij woont, wandelt veel en reist vaak. Hoe ik gezond blijf? Ik eet graag oer-Hollands: "Wat is er mis met aardappelen, groente en vlees en matig met alcohol?" Pieter vult samen met zijn partner zijn tijd door veel op stap en op reis te gaan. Hij is ook gevraagd voor het bestuur van het nieuwe appartementencomplex. Wij krijgen onze tijd wel vol." (Ewald Wagenaar)

'De factor mens spreekt mij meer aan dan geld'

Erica Bischoff: nieuw bestuurslid en hoofdredacteur

"Ik wil bijdragen aan een leukere en menselijker wereld."



Erica Bischoff

Studeerde rechten, woont in Hilversum en is 25 jaar getrouwd met Raoul. Samen ze een dochter en een zoon. "Lotte van 25 heeft na Hotelschool Maastricht en Master Bedrijfskunde nu haar eerste baan als Campus Recruiter bij BDO en student Lars, 23 jaar, TU/E Technische Bedrijfskunde, zit nu voor een halfjaar in Argentinië voor zijn studie."

Ten minste één belofte heeft de vorig jaar aangetreden voorzitter Frans Crul al ingelost: met de benoeming van Erica Bischoff tot secretaris zit er voor het eerst een vrouw in het VO-ING-bestuur. Zij volgt Willem Jan van Munster ook op als hoofdredacteur van het ledenmagazine. Is het slecht nieuws voor Rotterdammers dat Erica een Ajaxied is? Ze is namelijk voorzitter van de Verenigingsraad van de Supporters Vereniging Ajax. Dat zal wel meevallen als je hoort wat haar drijft: bijdragen aan een menselijker wereld. Even kennismaken met Erica.

Erica Bischoff (58) bekleedde bij ING in ruim 32 jaar diverse rollen in vooral de zakelijke markt, internationaal en nationaal. Van business manager en portfolio manager tot MT-lid. De laatste tien jaar bouwde en leidde ze teams en voerde ze cultuurveranderingen door. Tevens beheerde ze de portefeuille van bedrijven in zwaar weer. "Ik kwam er achter dat de factor mens mij veel meer aanspreekt dan de factor geld. Daarom ben ik voor mezelf aan de slag gegaan als trainer en coach. Ik wil bijdragen aan een leukere en menselijkere wereld door te laten zien dat het anders kan en dat je er als mens toe doet."

Wat breng je mee?

Erica: "Jarenlange ervaring bij de bank, zoals mijn rol als secretaris van de Raad van Bestuur en als business manager voor een lid van de Raad van Bestuur. Ik ben gewend in structuren te werken en te denken, als olie in de motor ervoor te zorgen dat alles en iedereen draait en zijn weg vindt. Voorzitter Frans Crul vormt een rode draad door mijn hele ING-leven. Via hem kwam ik in contact met VO-ING. Wij hebben beiden een oranje hart."

Ga je accenten leggen?

"Zorgen voor meer aandacht en naamsbekendheid van de vereniging. Veel oud-collega's uit mijn netwerk zijn niet op de hoogte van het bestaan en dus ook geen lid. Ook zou ik graag meer vrouwen aan boord willen en wat verjonging graag. Het beeld leeft nu dat het een club is voor als je met pensioen gaat, maar daarmee doen ze onze vereniging te kort. Voor alle oud-collega's en niet per se oude collega's dus, onder het motto: iedereen is welkom, met een oranje hart."

Wat voor werk doe je nu?

"Ik ben nu trainer en coach en geniet van mijn vrijheid als

eigen baas. Dit jaar wil ik graag verder bouwen aan mijn eigen bedrijf en netwerk. Dit is om zoveel mogelijk mensen te bereiken die op zoek zijn naar wat ze willen in het leven. Of die soms niet weten wat ze tegenhoudt en niet in beweging komen. Dat ene zetje kan het verschil maken, door coaching, gesprekken of trainingen. Ik geef mensen inzichten en handvaten hoe het anders kan. Mijn focus ligt zowel op mijn zakelijke netwerk, maar ook bij de jongeren die nog op zoek zijn naar hun drijfveren en die net aan het werk zijn en nog een toekomst voor zich hebben."

Wat doe je graag als je niet werkt?

"Ik houd van mijn gezin, familie en vrienden en met hen onderneem ik graag leuke dingen, zoals reizen, uit eten gaan en concerten bezoeken. En niet in de laatste plaats mijn grote liefde Ajax. Daarvoor heb ik met mijn kinderen een seizoenskaart. Op de tribune beleef ik de mooiste tijd, onder het genot van een biertje en een broodje kroket, genietend van kameraadschap en een heerlijke pot voetbal. Ik ben niet voor niets actief als voorzitter van de Verenigingsraad van de Supporters Vereniging Ajax, een club van 125.000 leden met wie ik mijn passie deel. De belangrijkste bijzaak in mijn leven."

Terugblik op 2022

Bijna weer "business as usual"

Wat bracht 2022 ons? Willem Jan van Munster neemt de geschiedschrijverspen ter hand en noteerde de markantste gebeurtenissen.

In januari 2022 was de laatste vergadering die door covid nog digitaal werd afgewerkt. Daarna vonden alle vergaderingen van het bestuur en de ledenraad weer op locatie plaats. Ook de jaarlijkse bijeenkomst met ereleden, leden van verdienste en voorzitters van de commissies kon gewoon doorgang vinden. Dus bijna weer 'business as usual'.

Activiteiten

Dat we covid nagenoeg achter ons hebben gelaten, moge ook blijken uit het aantal activiteiten dat in 2022 is georganiseerd. De activiteitenteams in de rayons en de commissie digitaal zijn er vol ingegaan. Het afgelopen jaar zijn er 40 activiteiten geweest, 9 door de commissie digitaal en 29 door de rayons. Een activiteit kon geen doorgang vinden wegens te weinig aanmeldingen (12). De leden konden weer kiezen uit een gevarieerd aanbod van activiteiten, zowel cultureel, ontspannend als voorlichtend. Aan de diverse activiteiten werd door 1476 leden deelgenomen, inclusief 250 voor de ledendag. Voor de digitale bijeenkomsten hadden zich 553 leden aangemeld en voor de fysieke activiteiten 776 leden. Voorwaar een mooie score.

Bestuurs- / ledenraadsvergaderingen

Na de januarivergadering die nog via Teams plaatsvond, zijn alle vergaderingen fysiek doorgegaan op de locaties Nieuwegein en Hilversum. In de voorjaarsvergadering van de ledenraad hebben de voorzitters van de commissies teruggekeken op het jaar 2021 en in het najaar hebben we een vooruitblik



Uitstapje Amersfoort.



Uitstapje op boot.



Ontmoeten en samenzijn.



Wouter Koolmees

gehad op 2022. Ook dit jaar was er weer een zeer geanimeerde bijeenkomst voor de ereleden, leden van verdienste en commissievoorzitters in een BBQ-restaurant.

Bestuurswisselingen

Conform het schema van aftreden nam de VO-ING per 1 juli afscheid van Age Knossen als voorzitter van de vereniging. Vanaf de oprichting in 2016 heeft hij op gedreven wijze leiding gegeven aan de vereniging. Als waardering daarvoor is Age Knossen door de ledenraad unaniem benoemd tot erelid van de vereniging. Per die datum is Frans Crul benoemd tot zijn opvolger. Per 31 december heeft ook de secretaris Willem Jan van Munster zijn functie neergelegd. Hij heeft deze functie zes jaar bij de VO-ING bekleed en negen jaar bij voorganger VSI, waarvoor ook als waardering de benoeming volgde tot erelid. Hij is opgevolgd door Erica Bischoff.

Ledendag

Op 7 oktober vond de tweejaarlijkse ledendag plaats. Deze keer was de plaats van handeling het Cedar gebouw in Amsterdam, het nieuwe (hoofd)kantoor van de ING. 250 leden met partner konden genieten van zeer goede sprekers zoals Marieke Blom, hoofdeconoom van de ING, Peter van Meel, voorzitter van PFI en als uitsmijter de voormalige minister Wouter Koolmees. Ook aan het entertainment en de inwendige mens is veel aandacht besteed. Als primeur is de gehele dag gestreamd en konden de leden de gehele dag thuis op de tv nog eens terugkijken. Binnen het bestuur wordt bekeken of de ledendag niet jaarlijks gehouden kan worden, mede gelet op de royale financiële bijdrage van ING aan deze dag en de behoefte waarin deze dag blijkt te voorzien.

Financiën

Op het moment van schrijven, waren de cijfers over 2022 nog niet definitief bekend. Maar voorlopige cijfers geven een indicatie dat we nog steeds een gezonde vereniging zijn.

Pensioencommissie

Na vele jaren van inzet voor onze pensioenen, is Wim Evers teruggetreden als voorzitter van de commissie pensioenen. Voor zijn inzet is hij benoemd tot erelid van de VO-ING.

Ontwikkeling ledenbestand

De ontwikkeling van ons ledenbestand blijft enige zorgen baren. **Cijfermatig ziet het er ultimo 2022 als volgt uit:**

Aantal leden 1 januari 2022	5250
Nieuwe aanwas in 2022	65
Opzeggingen	258
Waarvan overleden	71
Leden van Verdienste	8
Totaal leden 31-12-2022	5057

Bij diverse bestuurs- en ledenraadsvergaderingen heeft dit item op de agenda gestaan. In 2022 is een werkgroep ingesteld die met voorstellen moet komen om meer leden aan te trekken.

Bij de afdeling HR van ING zal opnieuw worden aangedrongen om consequent aan vertrekkende ING'ers te flyer te verstrekken waarin e.e.a. over de VO-ING staat vermeld. (Willem Jan van Munster, voorheen secretaris VO-ING)

EVENEMENTEN

Geweldige luxe uit 1900 in kasteel Haarzuilens



Door Rafa.rivero - Eigen werk, CC BY-SA 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=35400013>

Op 23 en 24 november ging een groep van 64 personen op bezoek bij Kasteel De Haar te Haarzuilens. In het prachtige kasteel en de buiten opgezette kerstfair met heel veel kramen – Kerstmis was in aantocht – kon veel gekocht worden. Uiteraard was daar van alles te koop om de kerstdagen op te fleuren. Ook eten en drinken was ruimschoots aanwezig. Dit prachtige kasteel te mogen zien, was werkelijk geweldig. Dat gold ook voor de luxe waarin de familie Van Zuylen / De Rothschild zo rond 1900 leefde. Het kasteel is nu meer een museum geworden waar wij als Nederlanders van mogen genieten. Het is een aanrader.



Zicht op Rotterdam

Op deze zonovergoten dinsdag eind oktober 2022 stapten om 9.45 uur 58 deelnemers aan boord van de Zilvermeeuw om daarna de Amer bij Rotterdam op te varen. Met een snelheid van 7 knopen (13 km/h) voeren wij al snel in het Hollands Diep. De eerste brug tijdens de vaart bleek de oudste brug van Nederland te zijn, namelijk de Moerdijkbrug anno 1872. Deze brug werd verwoest in de Tweede Wereldoorlog, maar in de jaren '50 herbouwd. Via de Dordtsche Kil passeerden we plaatsjes als Dordrecht en Zwijndrecht. Via de Oude Maas vervolgde Jos zijn vaartocht langs Papendrecht, Ridderkerk, Alblasserdam, Kinderdijk, Krimpen aan de Lek. Iedereen genoot van het enorme uitzicht binnen of buiten aan boord met deskundig uitleg van de kapitein. Na een tijdje gingen wij de Nieuwe Maas op en onder de Brienoordbrug door. Tijdens de voortreffelijke lunch passeerden de Zilvermeeuw vele gebouwen. Een greep hieruit; de Erasmusbrug (alias de Zwaan), diverse cruiseschepen, hoge kantoorgebouwen, het oude gebouw van de Holland Amerikalijn, een oude roestige tanker aan de ketting, oude stadsdelen van Rotterdam, een haventje voor oude schepen, de Euromast en duizenden containers. Hier werken nog steeds havenarbeiders. Om 16.30 uur meerde de Zilvermeeuw, na een zeer geslaagde dag afgaand op alle reacties, af aan de kade in Lage Zwaluwe.

Dudokdag in Hilversum

Onder leiding van drie gidsen liepen drie groepen leden op 9 november naar het Raadhuis van Hilversum, ontworpen door Willem Marinus Dudok, een Nederlandse architect en stedenbouwkundige. In 1915 maakte hij al plannen, maar pas in 1928 begon de bouw, wat later zijn hoogtepunt bleek te zijn. Elke gevel van het Raadhuis is asymmetrisch, imponerend en spannend door de verschillende massa's te laten verspringen. Het Raadhuis doet aan de buitenkant kolossaal aan, maar is binnen intiem en kleurrijk te noemen. Tijdens de rondleiding bezochten de groepen o.a. de trouwzaal, burgerzaal, raadzaal en de werkkamer van Dudok. Sommige deelnemers beklommen de trappen van de toren. In 1989-1995 vond de restauratie van het Raadhuis plaats. Na de lunch in De Eendracht reed een touringcar ons door Hilversum om een aantal ontwerpen van Dudok te zien. Een kleine greep uit de langsgereiden monumenten zijn: het Beeld en Geluid gebouw, het eerste viaduct van Dudok aan de Insulineweg en de Noorderbegraafplaats, waar Dudok met zijn vrouw precies in het midden van deze begraafplaats ligt. Een

bushalte met een knipoog naar de lijnen van Dudok. Het voormalige kleine groene politiepостgebouwtje. Dit gebouwtje verhuisde naar een ander deel in Hilversum en doet nu dienst als kapperszaak. Het pompemaal en diverse woningbouwcomplexen zijn ook van zijn hand. Hij ontwierp woonwijken volgens het 'tuindorp principe'. Dudok wilde de natuur in Hilversum behouden. Zodoende vind je veel groen bij de woningen en in het straatbeeld terug. Dit trok veel internationale aandacht. De eerste uitstap voor de groep was bij de Geraniumschool in de bloemenbuurt. De gids vertelde dat dit de eerste school was die Dudok ontwierp. De buschauffeur reed via de smalle straten van Hilversum naar Zonnestraal. Ontworpen door Jan Duiker, Bernhard Bijvoet en Gerko Wiebenga. Als monument van licht, lucht en hoop is het van wereldklasse. Zonnestraal, het beroemde sanatorium voor o.a. diamantbewerkers met tuberculose. De patiënten verbleven er vanaf eind 1929 tot medio 1950. Het complex is in fases gerestaureerd tot een hedendaags bedrijfsverzamelgebouw. Rond 16.00 uur was de bus met de groep terug op de 's Gravelandseweg waar afgesloten werd met een applaus voor de gidsen onder het genot van een drankje en een hapje.

Commissie Pensioenen

Hoe staat het nu met het nieuwe pensioenstelsel?

Vlak voor Kerstmis stemde de Tweede Kamer met een relatief grote meerderheid in met de nieuwe Pensioenwet. Niet alleen de coalitiepartijen maar onder meer ook Groen Links en PvdA steunden het wetsvoorstel.

Inmiddels bereidt de Eerste Kamer zich voor om de behandeling voorafgaand aan de verkiezingen van de Provinciale Staten af te ronden. Bij de behandeling in de Tweede Kamer is een aantal hete hangijzers door toezeggingen van de minister al min of meer uit de weg geruimd omdat er meer mogelijkheden komen om aanvullend pensioen op te bouwen (voor ZZP'ers erg belangrijk) en er meer en betere condities gaan komen rond het nabestaandenpensioen. Hoewel de mogelijkheden van de Eerste Kamer ten aanzien van wetsontwerpen minder ver strekken dan die van de Tweede Kamer (zo kan men bijvoorbeeld geen amendemen-

ten, dus concrete tekstwijzigingsvoorstellen indienen), kan de Eerste Kamer nog wel degelijk zorgen voor aanpassing van het wetsvoorstel. En zelfs voor het (uiteindelijk) wegstemmen ervan. Toch is het waarschijnlijk dat de nieuwe wet er dit voorjaar zal komen. Dit betekent dat de pensioenfondsen waar onze leden deelnemer van zijn (met name PFI en de beide CDC fondsen) zich moeten gaan voorbereiden op het al dan niet invaren in het nieuwe stelsel.

Wie bepaalt of we wel of niet invaren?

Het verzoek tot invaren is een beslissing wordt door de sociale partners gedaan. Dat zijn in ons geval de beide werkgevers ING en NN en de bonden (bonden zijn in dit geval dus de FNV, de Unie en het CNV). Zij hebben de zwaarste stem. Als er wordt besloten om een verzoek te doen tot invaren (dus overstappen naar het nieuwe stelsel) dan neemt het bestuur van het fonds hierover een besluit. Hierbij kijkt het bestuur naar de evenwichtige belangenafweging en operationele uitvoerbaarheid. Bij invaren wordt er een transitieplan opgesteld en wordt er een nieuwe pensioenovereenkomst opgesteld. De transitieperiode loopt van 2023 tot uiterlijk 2027. Het duurt dus nog wel even voordat de deelnemers hier iets van gaan merken. Voor het gehele proces stelt de uitvoerder (in opdracht van het pensioenfonds) een implementatieplan op.

Hoe worden de deelnemers in dit proces betrokken?

Als er de intentie is om in te varen, hebben de verenigingen van gepensioneerd en gewezen deelnemers (dat zijn deelnemers die niet meer bij het bedrijf werken maar nog niet gepensioneerd zijn) een wettelijk hoorrecht waarbij zij hun mening kunnen geven over het transitieplan. Zowel VO-ING als VO-NN hebben als vereniging al aangegeven gebruik te willen maken van dit hoorrecht. Ook de Verantwoordingsorganen van de pensioenfondsen zullen hun invloed aanwenden via een wettelijk versterkt adviesrecht. Verder houdt PFI dit voorjaar een raadgevende deelnemerspeiling. Daarnaast organiseren we als vereniging regelmatig bijeenkomsten waar we onze leden informeren en naar hun mening vragen. Op 18 januari is er bijvoorbeeld een nieuwjaarsbijeenkomst geweest en ook op de ledendag van VO-NN is over de onderwerpen gesproken. De vragen die daar werden besproken zijn natuurlijk ook van belang voor VO-ING. PFI heeft een speciale themawebsite over het nieuwe pensioenstelsel gepubliceerd: kijk daarvoor op: nieuwpensioen.pensioenfondsing.nl.

(Peter Barneveld, Pensioencommissie VO-ING en VO-NN)



ten, dus concrete tekstwijzigingsvoorstellen indienen), kan de Eerste Kamer nog wel degelijk zorgen voor aanpassing van het wetsvoorstel. En zelfs voor het (uiteindelijk) wegstemmen ervan. Toch is het waarschijnlijk dat de nieuwe wet er dit voorjaar zal komen.

Dit betekent dat de pensioenfondsen waar onze leden deelnemer van zijn (met name PFI en de beide CDC fondsen) zich moeten gaan voorbereiden op het al dan niet invaren in het nieuwe stelsel.

Wat is dat invaren nu eigenlijk?

Invaren houdt in dat de bestaande aanspraken worden omgezet naar pensioenkapitalen in het nieuwe stelsel. Bij een gesloten fonds (zoals pensioenfonds ING) betekent het feitelijk dat er een interne waardeoverdracht plaats vindt. Er verdwijnt dus geen geld uit de collectieve pot. Iedere deelnemer krijgt in het nieuwe stelsel een eigen pensioenkapitaal waarover hij of zij jaarlijks wordt geïnformeerd. Belangrijk is wel dat grote risico's collectief en solidair worden gedeeld. Dat geldt bijvoorbeeld voor het risico dat een deelnemer heel oud kan worden. Dan moet er geld zijn om het pensioen uit te kunnen blijven betalen. Een ander voorbeeld is het vormen

10 vragen

over het nieuwe pensioenstelsel

Gesteld tijdens de pensioenworkshop van VO-NN op 18 januari 2023

- 1 Is het probleem met het nabestaandenpensioen al opgelost? Wat is het probleem en hoe wordt dit – naar verwachting – opgelost?
- 2 Hoe ziet het beleggingsbeleid van PFI eruit? Wat zijn de effecten bij koerswinst of koersverlies? Wie is (zijn) de belegger(s) van PFI?
- 3 Is het nieuwe stelsel beter? Gaat Pensioenfonds ING invaren? Welk voordeel heeft PFI bij invaren?
- 4 Mijn pensioenaanspraken gaan in mijn eigen pensioenpot. Wat gebeurt er als mijn pot leeg is? Gaat bij overlijden het geld uit mijn pot terug in de algemene pot?
- 5 Wat is de rol van de sociale partners? Waarom hebben ze nog een rol want ik werk (allang) niet meer bij NN of ING?
- 6 Hoe wordt de hoogte van de indexatie bepaald? Wat is het effect van de hoge 8% indexatie op het vermogen van PFI? Waarom zijn er verschillende vormen van indexatie? Waarom volgt de ene groep de loonindex en de andere de prijsindex?
- 7 In hoeverre lijkt de solidaire regeling op het oude stelsel en waar zit het verschil?
- 8 Wat gebeurt er met de overwaarde in de huidige hoge buffers?
- 9 Wat zijn, of worden, de wettelijk voorgeschreven rekenmethodes?
- 10 In hoeverre kan er in het nieuwe stelsel worden belegd door PFI met geleend geld? Hoe werkt dit?

Uitgebreide informatie en meer antwoorden op vragen zijn terug te vinden op de speciale themawebsite over het nieuwe pensioenstelsel:

<https://nieuwpensioen.pensioenfondsing.nl/>

Commissie SEB

Een passende zorgverzekering ...

De commissie Sociaal Economische Belangen (SEB), die voor zowel VO-NN als VO-ING, de cont(r)acten met zorgverzekeraars onderhoudt, heeft via nieuwsbrieven, dit ledenmagazine en via een webinar veel aandacht besteed aan de veranderingen per 1 januari 2023 zoals onder meer de afschaffing van de collectiviteitskorting op de basisverzekering. Ook hebben we de zorgproducten gemeld van de zorgverzekeraars die via onze vereniging met een collectiviteitskorting worden aangeboden. Dat er vanuit onze leden belangstelling is voor dit onderwerp bleek uit

de gehouden webinars waar zo'n honderd mensen zich voor hadden ingeschreven. De commissie SEB zal regelmatig aandacht blijven schenken aan een belangrijk onderwerp als preventie. Preventie is in de eerste plaats natuurlijk van groot belang voor de gezondheid van elke verzekerde, maar tegelijkertijd ook in het belang van de zorgverzekeraars, omdat dit een bijdrage kan leveren aan het in de hand houden van de stijgende zorgkosten. Bij preventie kun je denken aan verschillende cursussen op het gebied van een gezonde leefstijl, zoals beter slapen, gezonde

voeding en gewicht. De aangeboden cursussen zijn veelal kosteloos te volgen of tot een bepaald maximum bedrag. Zowel op de website van je eigen zorgverzekeraar als op onze website kun je vinden welke specifieke instrumenten beschikbaar zijn. Heb je nu al bepaalde behoefte aan informatie of ideeën over hoe je het liefst op de hoogte blijft, stuur dan een e-mail naar ons secretariaat (e-mailadres: info@vo-nn.nl). (Hans Korink, commissie Sociaal Economische Belangen)

VO-PFI

Wet Toekomst Pensioen en Indexaties

Uit het Verantwoordingsorgaan van PFI

De laatste maanden was het druk voor pensioenminnend Nederland. De Tweede Kamer voerde debatten tot diep in de nacht over het amenderen en aannemen van de Wet Toekomst Pensioenen (WTP). Wat deze wet zou kunnen gaan betekenen voor de deelnemers van Pensioenfonds ING (PFI) is goed beschreven op de website van het pensioenfonds, inclusief een aardig filmpje. Wat minder bekend is, is de rol van het Verantwoordingsorgaan in het transitietraject. Zij heeft namelijk een zogenaamd versterkt adviesrecht.

Het bestuur van het pensioenfonds neemt mogelijk een besluit om 'in te varen', nadat zij hiertoe het verzoek van de sociale partners (vakbonden, werkgevers NN en ING) heeft ontvangen. Invaren betekent dat het opgebouwde pensioen wordt ingebracht in het nieuwe pensioenstelsel. De individu-

ele deelnemer kan hiertegen geen bezwaar maken. Daarvoor in de plaats heeft het Verantwoordingsorgaan een adviesrecht over het overgaan op het nieuwe stelsel en de manier waarop dat gebeurt. Een negatief advies van het verantwoordingsorgaan of een negatief advies van een geleding van het verantwoordingsorgaan dwingt niet alleen het pensioenfondsbestuur tot heroverweging van het besluit, maar eveneens dat sociale partners in de gelegenheid worden gesteld het invaarverzoek te heroverwegen. Belanghebbenden, zoals VO-ING en VO-NN, hebben in de WTP een hoorrecht gekregen. Dit is allemaal terug te vinden in de artikelen 150g tot en met 150m van de WTP, voor de fijnproevers. Een geheel andere actualiteit in het laatste kwartaal van 2022 was de indexatie van de pensioenen. Verschillende pensioenfonds gingen flink los. Al dan niet vooruitlopend

op het nieuwe pensioenstelsel, onder maatschappelijke druk en of vanwege de hoge inflatie was de tijd er rijp voor. Ook PFI heeft de pensioenen verhoogd en wel met 8%, echter alleen voor de deelnemers wiens pensioen de 'Consumentenprijsindex alle huishoudens, afgeleid' volgen (73% van de deelnemers). Voor de deelnemers wiens pensioen de collectieve loonsverhoging volgt, ongeacht of dit NN of ING is, zijn de pensioenen helaas nog niet verhoogd. Het bestuur doet zijn uiterste best om voor deze deelnemers een passende toeslag te kunnen verlenen en het VO volgt dit uiteraard nauwlettend. Wordt vervolgd. (Esther Grondijs, lid Verantwoordingsorgaan Pensioenfonds ING, E-mail: esther.grondijs@pfiing.nl, E-mail: verantwoordingsorgaan@pfiing.nl)



Esther Grondijs

PFI nieuws

Kans op hoger PFI-pensioen door nieuw pensioenstelsel is groter dan daling

De voorlopige conclusies van de experts van Pensioenfonds ING (PFI) laten zien dat de onzekerheid over de hoogte van hun pensioenuitkering bij veel deelnemers onterecht is. Deelnemers mogen zelfs een hoger pensioen verwachten.

Henk Bruins, actuaire van PFI: "Op dit moment kunnen we al iets vertellen over de effecten van het nieuwe stelsel. Uit voorlopige berekeningen die we hebben gemaakt blijkt dat deelnemers een hoger pensioen mogen verwachten dan in

het huidige stelsel. Dat komt omdat we in het nieuwe stelsel minder hoge buffers hoeven aan te houden dan nu het geval is. Het geld dat we niet als buffer hoeven te reserveren komt dan ten goede aan onze deelnemers. Het gevolg daarvan is dat de pensioenuitkeringen zullen stijgen." Tegelijkertijd zullen de pensioenen meer meebewegen met rendementen die we op de financiële markten behalen, stelt Henk Bruins. "Gaat het goed, dan kan uw pensioen sneller omhoog. Gaat het slecht, dan kan uw pensioen ook sneller

dalen. Onze verwachting is dat de kans dat uw pensioenuitkering daalt een stuk kleiner is dan de kans dat uw pensioenuitkering stijgt. Dat komt omdat Pensioenfonds ING vermogend is. Als wij overgaan naar het nieuwe pensioenstelsel zullen wij daardoor nog steeds een buffer hebben als bescherming tegen langdurig slechte rendementen." (Bron: pensioenfondsing.nl)



NIUW

Rondleidingen in het bedrijfshistorisch archief

Sinds januari dit jaar is het mogelijk een rondleiding te krijgen door het bedrijfshistorisch archief van ING. De eerstvolgende gelegenheid is (al) op 15 maart. Aanmelden: Historical.archive.nl@ing.com.

EVENEMENTEN

Archief van Rainbow Lions naar Bedrijfshistorisch Archief ING



Martha McDevitt-Pugh van de Rainbow Lions

Toen Martha McDevitt-Pugh in 2005 als nieuwe werknemer het hoofdkantoor van de ING binnenliep, merkte ze direct een poster van GALA, de Gay & Lesbian Alliance van ING, op. Het bestaan van Gala zorgde ervoor dat ze zich welkom en thuis voelde op haar nieuwe werkplek. Martha werd al snel een actief (bestuurs-) lid van GALA en toen ze in december 2022 met pensioen ging, heeft ze het initiatief genomen om het archief van GALA (tegenwoordig Rainbow Lions) over te dragen aan het Bedrijfshistorisch Archief ING.

In 2005 was GALA nog nieuw. In 2003 was het voorstel voor een werknemersnetwerk voorgelegd bij de diversiteitsafdeling van het bestuurscomité ING Europa met als doelstelling "Het ondersteunen van de diversiteitsdoelstellingen van ING door het vergroten van het bewustzijn over homo- en lesbische kwesties binnen de organisatie wereldwijd. Het bevorderen van inclusiviteit, begrip en steun onder collega's en het fungeren als referentiepunt voor homo- en lesbische kwesties voor zakelijke en sociale aangelegenheden van ING, zowel intern als extern". Zulke netwerken bestonden al in de VS en Groot-Brittannië maar nog niet in de rest van Europa. Vanaf het begin stond het lidmaatschap van GALA open voor alle medewerkers van ING die deze doelstelling ondersteunden, ongeacht seksuele oriëntatie. GALA werd 4 maart 2004 officieel en feestelijk gelanceerd voor het ING-personeel.

ING-boot in de Canal Parade

Onder de succesverhalen van GALA behoort de deelname

van de ING-boot aan de Amsterdam Canal Parade. GALA trok in 2006 de kar (boot?) voor de eerste zakelijke vloot. Samen met IBM, Shell en ABN AMRO waren ze de eerste corporates die zich op deze manier representeerden tijdens de Amsterdam Pride. Uit deze samenwerking ontstond in 2008 Workplace Pride, een onafhankelijke non-profit stichting die zich inzet voor de verbetering van het leven van LBGTQI+ mensen in het bedrijfsleven. In 2011 ontwikkelde Workplace Pride de 'Verklaring van Amsterdam' en een bijbehorend keurmerk om wereldwijd zinvolle vooruitgang te boeken voor LBGTQI+ personen en een einde te maken aan pesterijen, discriminatie en ongemak op de werkplek. ING was het eerste bedrijf dat deze verklaring heeft ondertekend.



Personal Pride = Company Pride. De ING boot tijdens de Amsterdam Canal Parade van 2008.

Geheugen en geweten

In 2018 werd de naam van GALA veranderd in Rainbow Lions. Dit had twee redenen. Ten eerste wilden ze met de nieuwe naam meer openstaan voor de bredere diversiteit binnen de LBGTQI+ gemeenschap en meer collega's betrekken in het netwerk. Daarnaast bleek de naam GALA ook de naam te zijn van een Duits roddelblad. Tegenwoordig is Rainbow Lions een bloeiend werknemers netwerk met een breed scala aan

activiteiten. Het Bedrijfshistorisch Archief ING vindt het belangrijk om het Rainbow Lions archief, dat een afspiegeling is van belangrijke sociale en economische ontwikkelingen in de laatste 30 jaar, op te nemen in het lange termijn geheugen (en geweten) van ING. Het archief wordt zorgvuldig beschreven en zal beschikbaar worden gemaakt voor onderzoek en tentoonstellingen.

(Jacoline Bodewes, Bedrijfshistorisch Archief ING)

Wilt u ook iets doneren aan het archief?

Email naar historical.archive@ing.com.



2004. Annoncing GALA. De 1ste Poster van GALA, waarmee het netwerk zich bekend maakte bij de ING-collega's.

COLUMN ING



Op het moment van schrijven is het de eerste week van het nieuwe jaar en de collega's komen weer terug naar kantoor. U herkent dat vast nog wel: barstensvol energie na een periode van bijkomen en reflectie rond de kerstdagen. Dat onhandige nieuwjaar wensen (wel of niet zoenen) is door corona en de huidige griepgolf opgelost. Iedereen is vol enthousiasme gestart met goede voornemens: altijd een spanningsveld tussen ambitie, realisme met een sausje van

Groene voornemens

Léon Wijnands

hoop en optimisme. Ook binnen ING hebben we ambitieuze plannen die verder gaan dan het realiseren van onze financiële doelstellingen: we willen ook maatschappelijke impact maken als bank.

Zo willen wij de voetafdruk van onze financieringen in lijn brengen met scenario's die voor maximaal 1,5 graad opwarming van de aarde zorgen. Dat vraagt om een andere benadering van onze klanten: ze meer inzicht geven in de uitstoot van hun activiteiten bijvoorbeeld. Maar ook om andere financieringsoplossingen zoals een duurzame hypotheek of een groene bedrijfsfinanciering.

In de transitie, die nodig is om naar een klimaatneutrale maatschappij te gaan, is het belangrijk dat we iedereen ook

de kans geven om daarin te participeren. Financiële gezondheid van onze klanten is daarom een andere belangrijke pijler van ons duurzaamheidsbeleid.

Bij het verschijnen van dit stukje is Blue Monday inmiddels ook achter de rug. Dat is de derde maandag van januari, waarop mensen het minst prettig in hun vel zitten. Voor een deel wordt dat veroorzaakt door het feit dat het uitvoeren van de goede voornemens mislukt is.

Ik kan u nu al vol vertrouwen verzekeren dat dit met onze duurzame ambities niet het geval is: wij blijven iedere dag stappen zetten zodat ook toekomstige generaties vol trots bij ING kunnen werken en bankieren.

Léon Wijnands, Duurzaamheidsanalysator bij ING Nederland

‘Nu zie ik dagelijks het effect van mijn gesprekken’

Willeke Ruiten startte na 34 jaar bij ING haar eigen praktijk voor loopbaancoaching

Ex-ING'er en zelfstandig coach Willeke Ruiten: “Ik mis het werken met collega's wel.”

Na 34 jaar bij ING vond Willeke Ruiten (60) het tijd voor een carrièreswitch. “Ik ben mezelf opnieuw aan het uitvinden” vertelt ze. Vers van de universiteit startte ze in 1988 bij Westland/Utrecht Hypotheekbank – dat toen al onderdeel was van Nationale Nederlanden – als jurist.

“Het juridische werk werd mij al snel te smal en daarom stapte ik over naar de marketing. In de marketing werk je veel meer vanuit het hart van de organisatie. Als ik een opleiding wilde doen, stak ik mijn hand op en dan kon ik die volgen. Dat was en is de ondernemende cultuur binnen ING en dat werd ook aangemoedigd.” Na het afronden van haar Master of Marketing en na de geboorte van haar eerste kind schreef ze een plan om een communicatieafdeling binnen WestlandUtrecht op te zetten. “Ik wilde niet zozeer manager worden, maar ik ging voor de inhoud. Als hoofd Communicatie begon ik met vier medewerkers op mijn afdeling en dat werden er uiteindelijk vijftieng.”

Afscheidsfeest

WestlandUtrecht werd steeds meer een onderdeel van de ING-structuur, met als gevolg verschillende reorganisaties. De interne communicatie werd daardoor steeds belangrijker. “Externe communicatie is sexy, maar bij interne communicatie gaat het over mensen meenemen, ook bij moeilijke boodschappen. Ik was altijd ook zelf onderdeel van die reorganisaties. Ik onderging die en ondertussen moest ik erover communiceren.”

WestlandUtrecht werd uiteindelijk opgesplitst. Het afscheidsfeest dat ze met haar afdeling organiseerde voor haar collega's, is haar het meeste bijgebleven uit deze periode. “Ik snapte wat er in het bedrijf leefde en mijn collega's waren

blij dat ze goed afscheid van elkaar konden nemen.”

Dan breekt er een verdrietige periode aan. Willeke's man kreeg leukemie en ze stopt dan tijdelijk met werken. Terug op de werkvloer kan ze haar draai niet vinden. Ze maakt de overstap naar Nationale Nederlanden en werkt vanaf dat moment als interne communicatieadviseur van onder andere Merel van Vroonhoven, Johan van de Zanden en Ferdi Jonkman. “Het was in die periode fijn om niet te hoeven managen en me te concentreren op de inhoud. Door mijn werkervaring als manager kon ik me goed verplaatsen in de cruciale rol van managers in de interne communicatie. Dat bleek van onschatbare waarde.”

Dan slaat het noodlot opnieuw toe. “Mijn man werd opnieuw ziek en ik viel uit. Begin 2009 overleed hij en ik bleef achter met twee kinderen. Na drie maanden re-integratie startte ik weer. Er gebeurde toen veel in de bankwereld na de financiële crisis. Het was fijn om daar weer gewoon Willeke van de interne communicatie te kunnen zijn. Dat heeft me op de been gehouden. Voor ik het wist was ik weer manager van een team van interne communicatieadviseurs.”

Agile werken

In 2015 gaat ING over op agile werken. “Je voelde dat er echt iets veranderde. Ook wij als communicatieafdeling moesten solliciteren op onze eigen functie. Ik werd niet geplaatst waar ik wilde en daar was ik verdrietig over. Maar ik vond het té interessant wat er gebeurde binnen ING om te vertrekken. In het najaar van 2016 wilde directeur

Bart Schlatmann een boek over hoe die cultuuromslag er bij ING uitzag. Samen met Josje Schiltmans en een team van collega's heb ik het Cultuurboek voor ING gemaakt. Een megaleuk project waar ik nog steeds heel trots op ben. Het won een European Excellence Award voor interne communicatie in 2017.”

Ondertussen start Willeke naast haar werk een coachopleiding, die ze in 2018 afrondt. “Mensen zeiden dat ik goed kon luisteren, spiegelen en mensen op weg kon helpen. Naast mijn vier dagen bij ING startte ik mijn eigen coachingsbedrijf. In de coronatijd nam ik vakantiedagen op en zo ging ik steeds meer coachen. Bij de reorganisatie in 2021 kreeg ik de mogelijkheid om met een vertrekregeling afscheid te nemen. Per 1 januari 2021 kwam ik na 34 jaar los van ING en begon ik als fulltime loopbaancoach.” Voor haar pensioen hoefde ze niets apart te regelen. “Het pensioen van ING is goed geregeld.”

Collega's missen

Willeke kijkt terug op een intensief eerste jaar als zzp'er. “Eigen baas zijn is een hele nieuwe ervaring. Ik heb er geen spijt van, maar ik mis het werken met collega's wel. Aan de andere kant zie ik nu beter wat mijn impact is. Bij ING communiceerde je wel, maar als het bedrijf zo groot is, ervoer ik het effect ervan vaak niet. Ik werk nu face-to-face met cliënten en zie dagelijks het effect van mijn coachingssessies. Voor mij geeft dat echt betekenis aan mijn werk.” (Marianne van de Werken)



In memoriam

De vereniging is voor haar mutaties in het ledenbestand afhankelijk van de informatie van de leden zelf. En in geval van overlijden van informatie hierover van de nabestaanden. Het komt voor dat we wél een overlijden doorkrijgen maar niet de overlijdensdatum. De volgende leden zijn ons in de achterliggende periode ontvallen.

- De heer H.T.A. Ouweland, LAREN
- De heer T.H.J. Gebbing, DUIVEN
- Mevrouw M.L. Pleiter - Eliazer, EPE
- De heer R. Van der Meulen, DRACHTEN
- Mevrouw M.M. van Oossanen-van Laarhoven, SPIJKENISSE
- De heer G.J.M. Van Lingen, DEN DUNGEN
- Mevrouw M.E. Sant-Reijgwart, AMSTERDAM
- Mevrouw A.H.M. Jenezon-Schalkers, ZWOLLE
- De heer H. Huizing, SNEEK
- Mevrouw A. van der Neut-Adriaansen, BEEGDEN
- De heer H. Castelein, KROMMENIE
- De heer W. Biever, DEN HAAG
- Mevrouw P.C. Mollevanger-Overdijk, LIMMEN
- De heer J.N.C. Kuyper, LANDSMEER

- De heer W. Gerhardus, DOESBURG
- Mevrouw M.C.M. Dijkstra-Schouw, MONSTER
- De heer Y. Hortensius, NUNSPEET
- De heer L.A.M. (Bert) Mathijssen, LOON OP ZAND
- De heer R.H.G. Heezius, CASTRICUM
- Mevrouw M.F. ter Beek, NIEUW-VENNEP
- De heer P. Brijs, HERKINGEN
- De heer M. Schmidt, HEERHOGOWAARD
- De heer J.A. Agasi, DRIEBERGEN-RIJSENBURG
- Mevrouw A.H. Klarenbeek-Dille, LEEUWARDEN
- De heer H. Gras, BEDUM
- De heer H. Bax, HAARLEM
- De heer G.J. Wetzels, RIJSWIJK
- De heer F.X. Kösters, ARNHEM
- De heer P.J. Spil, T ZAND

Wij wensen de nabestaanden veel kracht bij het verwerken van dit verlies.

Nieuwe leden

In de afgelopen periode zijn 25 oud-collega's lid geworden van de VO-ING. Hierbij worden zij van harte welkom geheten bij onze vereniging.

- De heer E.L.M. van der Meulen, DRIEBERGEN-RIJSENBURG
- Mevrouw R.C.M. Blomberg-Smits, AMSTERDAM
- De heer C.J. Klein, DEN HAAG
- Mevrouw M.J.C. Rozenbrand, TILBURG
- De heer L.J.P. TEEUWEN, AMSTERDAM
- Mevrouw K. van Petegem, ALMERE
- De heer R. Harpe, RENKUM
- De heer D.A. Rüger, BLOEMENDAAL
- De heer P.A. Welten, RHOON
- De heer G.H. Besem, AMSTELVEEN
- Mevrouw G.J. Meijering-Bartels, PURMEREND
- Mevrouw M.J.Th Schrage, NIEUWERKERK AAN DEN IJSSEL

- De heer J.S.M. van der Korput, WEESP
- De heer M. Jongejeugd, AMSTERDAM
- De heer A. Nieuwenhuijzen, ALMERE
- De heer R. Dieterman, LELYSTAD
- Mevrouw R. De Vlas, AMSTELVEEN
- Mevrouw J.M.E. Tenhaeff, ZAANDAM
- De heer J.E.M. van Dijk, AMSTERDAM
- De heer D.J. van Swaay, ZWOLLE
- De heer H.C.C. Beentjes, BEVERWIJK
- De heer A. de Jong, HUIZEN
- Mevrouw M. Maan, STEENWIJK
- De heer T.M. de Meij, HOORN
- De heer D.J. Oosterhof, ALPHEN AAN DEN RIJN

“Ik ben zo enthousiast dat ik Cycle Parijs komend jaar ook nog wil gaan doen”

Frank Sukel voor het goede doel op de trappers

Bestuurslid Frank Sukel fietste deze zomer met de Hartstichting naar Berlijn om geld in te zamelen voor wetenschappelijk onderzoek – een sponsortocht van 750 kilometer.

Hoe kwam je ertoe om naar Berlijn te fietsen?

“Mijn oudste zoon heeft in het verleden leukemie gehad. Toen hij weer genezen was, heb ik gezegd dat ik dan voor het KWF Kankerbestrijding en de Vereniging Kinderkanker Nederland de Mont Ventoux (de bij wielrenners populaire en gevreesde berg in Frankrijk, HN) ga beklimmen op de fiets. Dat heb ik een aantal keren gedaan met de organisatie Groot Verzet Tegen Kanker. Eind 2019 is hij plotseling opgenomen en heeft hij een openhartoperatie moeten ondergaan omdat zijn hart door de bestraling was aangetast. Toen heb ik tegen hem gezegd dat ik wat voor de Hartstichting wilde doen. Wat bleek: ze zou-

den in 2020 voor het eerst Cycle Berlin gaan organiseren met als doel dat de deelnemers die afstand fietsen. Zij zamelen daarmee geld in voor wetenschappelijk onderzoek. Ik heb mij opgegeven maar toen kwam corona. Dus ging het pas eigenlijk dit jaar door.”

Hoe bereid je zo'n fietstocht voor?

“Ik heb er wel heel veel voor getraind. Je begint met wat kortere afstanden en na verloop van tijd fietste ik iedere maand een afstand van meer dan honderd kilometer. Dat bouw je dan uit. Je rijdt gemiddeld honderdvijftig kilometer per dag. Je kan niet zeggen: ik ga naar Berlijn fietsen en dat ga ik gewoon doen. Ik was een van de oudere deelnemers, maar ook de jonge mensen hebben er wel degelijk goed voor getraind.”

Waar startten jullie?

“De start was in Apeldoorn. En dat was in vijf etappes van gemiddeld honderdvijftig kilometer per dag.”

Onderweg hadden jullie je vaste verblijfsplaatsen?

“Ja, dat was allemaal geregeld in hotels. Ook dat je je fiets goed kon bergen. Dat is allemaal vanuit de Hartstichting prima georganiseerd.”

Hadden jullie ook leuke banden?

“Er reden twee wagens met technische mensen mee. Brak er bij iemand bijvoorbeeld een remkabel, dan kon je een nummer belten en dan kwam de technische wagen die zorgde dat het weer gefikst werd. Overigens, het is wel leuk om te zeggen dat ik met een groepje van twaalf mensen reed en in Berlijn constateerden we dat ik de enige was die geen pech had gehad.”

Had jij vrienden, kennissen of collega's met wie je de tocht reed?

“Ik had mij opgegeven en er was een kennismakingsdag. We hebben toen een groepje geformeerd en aan een voorbereidende tocht meegedaan. Dat is ook wel het leuke van zo'n tocht: dat je weer nieuwe mensen leert kennen, ook uit andere delen van het land.”

Wat de deelnemers gemeen hebben, is dat zij een medische achtergrond hebben?

“Meestal wel, met een aanleiding op het gebied van het hart. Dat ze of familieleden hebben met een hartaandoening of dat ze zelf wat gehad hebben. Want er fietsten mensen mee die zelf ook onder het mes hebben gele-

gen. We hadden een heel leuk samengesteld team van jong tot oud, dames, heren en dat matchte toevallig ook heel goed. In oktober hebben we ook weer een reünie gehouden.”

Moet je er ook speciale fietsen voor hebben?

“Een racefiets is wel aanbevolen om een bepaalde snelheid te kunnen maken. De ondergrens is 20 km/u om te kunnen rijden. Ik hoorde wel een discussie of er al dan niet mensen met een fiets met accu mee zouden kunnen doen. Het zal me niet verbazen als dat in de toekomst mogelijk wordt. Maar nu reden alle mensen op een racefiets.”



Frank Sukel: “Je rijdt gemiddeld honderdvijftig kilometer per dag.”

Is de sponsoring vrijblijvend of een voorwaarde?

“Het is een randvoorwaarde dat je een minimumbedrag bij elkaar haalt. Voor Berlijn is het 750 euro, (ofwel 1 euro per km). Ze noemen het ook wel fondsenwerving. Het mes snijdt aan twee kanten: je doet wat voor een ander, je verzamelt er geld mee. En voor jezelf ben je ook goed bezig natuurlijk. We waren met 97 fietsers en we hebben 135.000 euro opgehaald. Onderweg hield ik mijn sponsors op de hoogte met appberichtjes.”

De verblijfskosten zijn voor eigen rekening?

“Je betaalt je hotelovernachtingen en je eigen eten en drinken onderweg. Dat is wel zo zuiver, omdat iedere euro die gedoneerd wordt ook naar wetenschappelijk onderzoek gaat. De kosten bedragen rond de 500 euro. Ik heb me al opgegeven voor Cycle Parijs volgend jaar in mei. Want ik ben zo enthousiast hierover dat ik die ook nog wil gaan doen.”

Hoe was Berlijn?

“Jaa, dat is prima, magnifiek! Je komt er via de westkant binnen en dan via die hele lange Allee richting de Brandenburger Tor, dan rij je wel een beetje met kippenvel. In Duitsland zijn de mensen heel hoffelijk voor fietsers. Het is echt frappant, het is echt een heel groot verschil met Nederland.”
(Hans Nijemanting)



“Het leuke van zo'n tocht is dat je weer nieuwe mensen leert kennen”



Uitgever:

VO-ING Magazine is een uitgave van uitgeverij Horus in opdracht van de Vereniging Oud-medewerkers ING (VO-ING).

Hoofdredacteur:

Erica Bischoff.

Kernredactie:

Tom Kuyper, Ewald Wagenaar.

Copywriter:

Hans Nijemanting.

Vormgeving:

BADE creatieve communicatie.

Redactieadres:

administratie VO-ING, Tom Kuyper,
Paul Pellastraat 234, 7558 HM Hengelo.
Telefoon: 035 - 631 21 65.

Actueel nieuws over de VO-ING is te vinden op de website www.VO-ING.nl.

Ledeninformatie:

Voor vragen over het lidmaatschap, de collectieve belangenbehartiging op het gebied van pensioenen en op sociaal terrein, of om een adreswijziging door te geven, neemt u contact op met de administratie. De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden teksten in te korten.
© Horus, 2023.



Wie overweegt om ook eens zo'n tocht te maken: alle info is te vinden op www.cyclevoorjehart.nl. Maar Frank is zelf ook graag bereid om vragen te beantwoorden: (telefoon) 06 - 30 987907 of e-mail frank.sukel@planet.nl.